

«Eltern werden peinlich! Na und?»

Elternkurs zu Pubertät und anderen Katastrophen



© Pexels.com

Wenn die Kinder in die Pubertät kommen, wird das Familienleben auf den Kopf gestellt. Vieles, was früher selbstverständlich war, gilt plötzlich nicht mehr. Im turbulenten Alltag werden die Grenzen von den Jugendlichen oft vehement in Frage gestellt und mit sehr viel Leidenschaft neu ausgehandelt. Ob im Umgang mit Medien, Ausgang oder Suchtmitteln. Es braucht neue Regeln und Vereinbarungen.

Doch wieviel Unterstützung ist sinnvoll und wieviel Kontrolle nötig? Was sollen die Jugendlichen selber entscheiden? Die richtige Balance zwischen dem nötigen Freiraum und Grenzen zu finden, gestaltet sich oft anspruchsvoll.

Im Elternkurs erfahren Sie, welches Konsumverhalten altersentsprechend ist und wie herausfordernde Situationen durch Methoden der Gesprächsführung entschärft werden können.

Zudem erhalten Sie Werkzeuge an die Hand, um die Beziehung zu ihrem Kind zu festigen und Regeln zu entwickeln. Sie lernen andere Eltern kennen, die sich in ähnlichen Situationen befinden.

«Eltern werden peinlich! Na und?»

Elternkurs zu Pubertät und anderen Katastrophen

Kursmodule

- ❖ **Modul I**
Wo steht mein/unser Kind aktuell aus meiner/unserer Sicht?
- ❖ **Modul II**
Pubertät und Rolle der Eltern
- ❖ **Modul III**
Umgang mit schwierigen Situationen
- ❖ **Modul IV**
Sich in der Elternrolle stärken

Leitung

Fachpersonen der Suchtfachstelle St.Gallen

Kosten

Das Angebot ist für Personen aus dem Kanton St.Gallen kostenlos

Ort und Zeit

Suchtfachstelle St.Gallen, Gruppenraum, 1. Stock, Brühlgasse 15, 9004 St.Gallen, jeweils von 19 bis 21 Uhr

Anmeldung

Per E-Mail oder Telefon bis eine Woche vor Kursbeginn

«Eltern werden peinlich! Na und?»

Elternkurs zu Pubertät und anderen Katastrophen

Kursmodule

- ❖ **Modul I**
Wo steht mein/unser Kind aktuell aus meiner/unserer Sicht? 16.03.2021
- ❖ **Modul II**
Pubertät und Rolle der Eltern 23.03.2021
- ❖ **Modul III**
Umgang mit schwierigen Situationen 30.03.2021
- ❖ **Modul IV**
Sich in der Elternrolle stärken 06.04.2021

Leitung

Fachpersonen der Suchtfachstelle St.Gallen

Kosten

Das Angebot ist für Personen aus dem Kanton St.Gallen kostenlos

Ort und Zeit

Suchtfachstelle St.Gallen, Gruppenraum, 1. Stock, Brühlgasse 15,
9004 St.Gallen, jeweils von 19 bis 21 Uhr

Anmeldung

Per E-Mail oder Telefon bis eine Woche vor Kursbeginn