



Was Eltern über Suchtverhalten
wissen sollten

Grenzen setzen

- Ich habe Angst, dass mein Kind einmal Drogen nimmt. Was kann ich tun?
- Ich habe in der Jackentasche meiner Tochter einen Joint gefunden!
- Die Freunde meines Sohnes sind oft betrunken, ich mache mir Sorgen.
- Mein Sohn wird aggressiv, wenn ich ihm das Gamen verbiete.
- Meine Tochter hört einfach nicht auf mich!
- Wasserpfeifen rauchen, ist das gefährlich?

- **Was ist normal?**
- **Was soll ich erlauben, wo soll ich Grenzen setzen?**
- **Was kann ich als Mutter oder Vater tun?**

Informieren Sie sich und nutzen Sie die Gelegenheit mit einer Fachperson zu sprechen – frühzeitig – Veränderungen sind dann viel leichter möglich.



Unser Angebot

Das Angebot der Suchtfachstelle speziell für Sie als Mutter, als Vater, erziehungsberechtigte Person:

- Informationsbroschüren mit Tipps zu Alkohol, Rauchen, Cannabis, Gamen usw.
- Informationsgespräche
- Beratungsgespräche auf der Suchtfachstelle für Sie als Vater, Mutter oder zusammen mit Ihrem Kind
- Telefonische Kurzberatung
- E-mail Beratung
- Vermitteln anderer Fachstellen
- Begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtmittelabhängigen
- Durchführung von Elternveranstaltungen

Vielleicht ist auch sonst jemand in der Familie von einem Suchtproblem betroffen und Sie beschäftigt die Frage, wie Sie sich gegenüber Ihren Kindern verhalten sollen?

Unser gesamtes Angebot ist kostenlos.



Wer sind wir

Wir sind Fachleute mit einer Grundausbildung in Sozialer Arbeit und mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

Wir unterstehen der Schweigepflicht.



Für weitere Informationen:

Suchtfachstelle St.Gallen

Telefon 071 245 05 45

E-Mail suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch

Suchtfachstelle St.Gallen

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

8.30 – 12 Uhr / 13.30 – 17 Uhr

Terminvereinbarungen ausserhalb
der Öffnungszeiten sind möglich.



Unser Einzugsgebiet umfasst

St.Gallen | Berg | Häggenschwil | Mörschwil |

Muolen | Wittenbach



Suchtfachstelle St.Gallen

Brühlgasse 15, 9000 St.Gallen

Telefon 071 245 05 45

E-Mail suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch

Ein Betrieb der Stiftung Suchthilfe

www.stiftung-suchthilfe.ch | www.suchtknacker.ch